

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00			<b>TRYnations</b> Team Training 11:00-12:00 LEVEL 1 中沢	<b>TRYnations</b> Team Training 11:00-12:00 LEVEL 2 黒岩	<b>TRYnations</b> Team Training 10:40-11:40 LEVEL 2 黒岩	<b>TRYnations</b> Team Training 10:30-11:30 LEVEL 1 達家
12:00	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30-12:30 LEVEL 2 山口	<b>TRYnations</b> Team Training 12:00-13:00 LEVEL 2 黒岩	<b>bodyREmake</b> Group Training 12:15-13:15 中沢		<b>TRYnations</b> Team Training 11:55-12:55 LEVEL 3 黒岩	
13:00	<b>TRYnations</b> Team Training 13:00-14:00 LEVEL 2 中野(裕)	<b>bodyREmake</b> Group Training 13:10-14:10 塩原(美)		<b>bodyREmake</b> Group Training 13:00-14:00 堀		
14:00	<b>bodyREmake</b> Group Training 14:15-15:15 塩原(美)			<b>TRYnations</b> Team Training 14:30-15:30 LEVEL 1 中沢		<b>TRYnations</b> Team Training 14:15-15:15 LEVEL 1 篠田
15:00					<b>TRYnations</b> Team Training 15:00-16:00 LEVEL 2 山口	
16:00						<b>TRYnations</b> Team Training 16:00-17:00 LEVEL 2 篠田
17:00					<b>TRYnations</b> Team Training 17:10-18:10 LEVEL 1 山口	
18:00						
19:00						
20:00	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30-20:30 LEVEL 2 黒岩	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30-20:30 LEVEL 3 伊藤	<b>TRYnations</b> Team Training 19:15-20:15 LEVEL 2 伊藤	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30-20:30 LEVEL 4 中野		
21:00	<b>TRYnations</b> Team Training 20:40-21:40 LEVEL 1 達家	<b>TRYnations</b> Team Training 20:40-21:40 LEVEL 2 達家	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30-21:30 LEVEL 1 篠田	<b>TRYnations</b> Team Training 20:40-21:40 LEVEL 2 山口		
22:00						
23:00						